

AMMO CAN LIFT

Male	Male ACL							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	106	115	116	120	110	106	100	95
Min	62	67	67	67	67	66	65	16
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40

Female	Female ACL							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	66	74	75	72	70	62	53	44
Min	30	30	30	30	30	28	26	6
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40

	Male ACL							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
120				100				
119				99				
118				98				
117				97				
116			100	95				
115		100	99	94				
114		99	98	93				
113		98	96	92				
112		96	95	91				
111		95	94	90				
110		94	93	89	100			
109		93	91	88	99			
108		91	90	86	97			
107		90	89	85	96			
106	100	89	88	84	94	100		
105	99	88	87	83	93	99		
104	97	86	85	82	92	97		
103	96	85	84	81	90	96		
102	95	84	83	80	89	94		
101	93	83	82	78	87	93		
100	92	81	80	77	86	91	100	
99	90	80	79	76	85	90	98	
98	89	79	78	75	83	88	97	
97	88	78	77	74	82	87	95	
96	86	76	76	73	80	85	93	
95	85	75	74	72	79	84	91	100
94	84	74	73	71	78	82	90	99
93	82	73	72	69	76	81	88	98
92	81	71	71	68	75	79	86	98
91	80	70	69	67	73	78	85	97
90	78	69	68	66	72	76	83	96
89	77	68	67	65	71	75	81	95
88	75	66	66	64	69	73	79	95
87	74	65	64	63	68	72	78	94
86	73	64	63	62	67	70	76	93
85	71	63	62	60	65	69	74	92
84	70	61	61	59	64	67	73	92
83	69	60	60	58	62	66	71	91
82	67	59	58	57	61	64	69	90
81	66	58	57	56	60	63	67	89
80	65	56	56	55	58	61	66	89

	Female ACL							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
75			100					
74		100	99					
73		99	97					
72		97	96	100				
71		96	95	99				
70		95	93	97	100			
69		93	92	96	99			
68		92	91	94	97			
67		90	89	93	96			
66	100	89	88	91	94			
65	98	88	87	90	93			
64	97	86	85	89	91			
63	95	85	84	87	90			
62	93	84	83	86	88	100		
61	92	82	81	84	87	98		
60	90	81	80	83	85	96		
59	88	80	79	81	84	95		
58	87	78	77	80	82	93		
57	85	77	76	79	81	91		
56	83	75	75	77	79	89		
55	82	74	73	76	78	88		
54	80	73	72	74	76	86		
53	78	71	71	73	75	84	100	
52	77	70	69	71	73	82	98	
51	75	69	68	70	72	81	96	
50	73	67	67	69	70	79	93	
49	72	66	65	67	69	77	91	
48	70	65	64	66	67	75	89	
47	68	63	63	64	66	74	87	
46	67	62	61	63	64	72	84	
45	65	60	60	61	63	70	82	
44	63	59	59	60	61	68	80	100
43	62	58	57	59	60	66	78	98
42	60	56	56	57	58	65	76	97
41	58	55	55	56	57	63	73	95
40	57	54	53	54	55	61	71	94
39	55	52	52	53	54	59	69	92
38	53	51	51	51	52	58	67	91
37	52	50	49	50	51	56	64	89
36	50	48	48	49	49	54	62	87
35	48	47	47	47	48	52	60	86

34							54
33							53
32							52
31							51
30							51
29							50
28							49
27							48
26							48
25							47
24							46
23							45
22							45
21							44
20							43
19							42
18							42
17							41