

**MOVEMENT TO CONTACT (altitude at or above 4,500 feet mean sea level)**

Male	Male MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	2:46	2:44	2:45	2:48	2:51	2:58	3:07	3:11
Min	3:51	3:51	3:54	3:57	4:04	4:17	4:34	5:11
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40

Female	Female MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	3:25	3:19	3:16	3:18	3:24	3:31	3:45	4:01
Min	4:42	4:47	4:51	4:52	5:01	5:04	5:32	5:58
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40

	Male MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
2:38								
2:39								
2:40								
2:41								
2:42								
2:43								
2:44		100						
2:45		99	100					
2:46	100	98	99					
2:47	99	97	98					
2:48	98	96	97	100				
2:49	97	96	97	99				
2:50	96	95	96	98				
2:51	95	94	95	97	100			
2:52	94	93	94	97	99			
2:53	94	92	93	96	98			
2:54	93	91	92	95	98			
2:55	92	90	91	94	97			
2:56	91	89	90	93	96			
2:57	90	88	90	92	95			
2:58	89	87	89	91	94	100		
2:59	88	87	88	90	93	99		
3:00	87	86	87	90	93	98		
3:01	86	85	86	89	92	98		
3:02	85	84	85	88	91	97		
3:03	84	83	84	87	90	96		
3:04	83	82	83	86	89	95		
3:05	82	81	83	85	88	95		
3:06	82	80	82	84	88	94		
3:07	81	79	81	83	87	93	100	
3:08	80	79	80	83	86	92	99	
3:09	79	78	79	82	85	92	99	
3:10	78	77	78	81	84	91	98	
3:11	77	76	77	80	84	90	97	100
3:12	76	75	77	79	83	89	97	99
3:13	75	74	76	78	82	89	96	99
3:14	74	73	75	77	81	88	95	98
3:15	73	72	74	77	80	87	94	98
3:16	72	71	73	76	79	86	94	97
3:17	71	70	72	75	79	86	93	97
3:18	70	70	71	74	78	85	92	96
3:19	70	69	70	73	77	84	92	96
3:20	69	68	70	72	76	83	91	95
3:21	68	67	69	71	75	83	90	95
3:22	67	66	68	70	75	82	90	94

	Female MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
3:10								
3:11								
3:12								
3:13								
3:14								
3:15								
3:16			100					
3:17			99					
3:18			99	100				
3:19		100	98	99				
3:20		99	97	99				
3:21		99	97	98				
3:22		98	96	97				
3:23		97	96	97				
3:24		97	95	96	100			
3:25	100	96	94	96	99			
3:26	99	95	94	95	99			
3:27	98	95	93	94	98			
3:28	98	94	92	94	98			
3:29	97	93	92	93	97			
3:30	96	93	91	92	96			
3:31	95	92	91	92	96	100		
3:32	95	91	90	91	95	99		
3:33	94	90	89	90	94	99		
3:34	93	90	89	90	94	98		
3:35	92	89	88	89	93	97		
3:36	91	88	87	89	93	97		
3:37	91	88	87	88	92	96		
3:38	90	87	86	87	91	95		
3:39	89	86	85	87	91	95		
3:40	88	86	85	86	90	94		
3:41	88	85	84	85	89	94		
3:42	87	84	84	85	89	93		
3:43	86	84	83	84	88	92		
3:44	85	83	82	83	88	92		
3:45	84	82	82	83	87	91	100	
3:46	84	82	81	82	86	90	99	
3:47	83	81	80	81	86	90	99	
3:48	82	80	80	81	85	89	98	
3:49	81	80	79	80	85	88	98	
3:50	81	79	79	80	84	88	97	
3:51	80	78	78	79	83	87	97	
3:52	79	78	77	78	83	86	96	
3:53	78	77	77	78	82	86	96	
3:54	77	76	76	77	81	85	95	

**MOVEMENT TO CONTACT (continued altitude at or above 4,500 feet mean sea level)**

Male	Male MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
<b>Max</b>	<b>2:46</b>	<b>2:44</b>	<b>2:45</b>	<b>2:48</b>	<b>2:51</b>	<b>2:58</b>	<b>3:07</b>	<b>3:11</b>
<b>Min</b>	<b>3:51</b>	<b>3:51</b>	<b>3:54</b>	<b>3:57</b>	<b>4:04</b>	<b>4:17</b>	<b>4:34</b>	<b>5:11</b>
<b>Min Pts</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>
3:23	66	65	67	70	74	81	89	94
3:24	65	64	66	69	73	80	88	93
3:25	64	63	65	68	72	79	88	93
3:26	63	62	64	67	71	79	87	92
3:27	62	61	63	66	70	78	86	92
3:28	61	61	63	65	70	77	86	91
3:29	60	60	62	64	69	76	85	91
3:30	59	59	61	63	68	76	84	90
3:31	58	58	60	63	67	75	83	90
3:32	58	57	59	62	66	74	83	89
3:33	57	56	58	61	65	73	82	89
3:34	56	55	57	60	65	73	81	88
3:35	55	54	57	59	64	72	81	88
3:36	54	53	56	58	63	71	80	87
3:37	53	53	55	57	62	70	79	87
3:38	52	52	54	57	61	70	79	86
3:39	51	51	53	56	61	69	78	86
3:40	50	50	52	55	60	68	77	85
3:41	49	49	51	54	59	67	77	85
3:42	48	48	50	53	58	67	76	84
3:43	47	47	50	52	57	66	75	84
3:44	46	46	49	51	56	65	74	83
3:45	46	45	48	50	56	64	74	83
3:46	45	44	47	50	55	64	73	82
3:47	44	44	46	49	54	63	72	82
3:48	43	43	45	48	53	62	72	81
3:49	42	42	44	47	52	61	71	81
3:50	41	41	43	46	52	61	70	80
3:51	40	40	43	45	51	60	70	80
3:52			42	44	50	59	69	79
3:53			41	43	49	58	68	79
3:54			40	43	48	57	68	78
3:55				42	47	57	67	78
3:56				41	47	56	66	77
3:57				40	46	55	66	77
3:58					45	54	65	76
3:59					44	54	64	76
4:00					43	53	63	75
4:01					42	52	63	75
4:02					42	51	62	74
4:03					41	51	61	74
4:04					40	50	61	73
4:05						49	60	73
4:06						48	59	72
4:07						48	59	72
4:08						47	58	71

Female	Female MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
<b>Max</b>	<b>3:25</b>	<b>3:19</b>	<b>3:16</b>	<b>3:18</b>	<b>3:24</b>	<b>3:31</b>	<b>3:45</b>	<b>4:01</b>
<b>Min</b>	<b>4:42</b>	<b>4:47</b>	<b>4:51</b>	<b>4:52</b>	<b>5:01</b>	<b>5:04</b>	<b>5:32</b>	<b>5:58</b>
<b>Min Pts</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>
3:55	77	75	75	76	81	85	94	
3:56	76	75	75	76	80	84	94	
3:57	75	74	74	75	80	83	93	
3:58	74	73	73	74	79	83	93	
3:59	74	73	73	74	78	82	92	
4:00	73	72	72	73	78	81	92	
4:01	72	71	72	73	77	81	91	100
4:02	71	71	71	72	76	80	90	99
4:03	70	70	70	71	76	79	90	99
4:04	70	69	70	71	75	79	89	98
4:05	69	69	69	70	75	78	89	98
4:06	68	68	68	69	74	77	88	97
4:07	67	67	68	69	73	77	88	97
4:08	66	67	67	68	73	76	87	96
4:09	66	66	67	67	72	75	87	96
4:10	65	65	66	67	72	75	86	95
4:11	64	65	65	66	71	74	85	95
4:12	63	64	65	66	70	74	85	94
4:13	63	63	64	65	70	73	84	94
4:14	62	63	63	64	69	72	84	93
4:15	61	62	63	64	68	72	83	93
4:16	60	61	62	63	68	71	83	92
4:17	59	60	61	62	67	70	82	92
4:18	59	60	61	62	67	70	81	91
4:19	58	59	60	61	66	69	81	91
4:20	57	58	60	60	65	68	80	90
4:21	56	58	59	60	65	68	80	90
4:22	56	57	58	59	64	67	79	89
4:23	55	56	58	59	64	66	79	89
4:24	54	56	57	58	63	66	78	88
4:25	53	55	56	57	62	65	78	88
4:26	52	54	56	57	62	65	77	87
4:27	52	54	55	56	61	64	76	87
4:28	51	53	55	55	60	63	76	86
4:29	50	52	54	55	60	63	75	86
4:30	49	52	53	54	59	62	75	85
4:31	49	51	53	53	59	61	74	85
4:32	48	50	52	53	58	61	74	84
4:33	47	50	51	52	57	60	73	84
4:34	46	49	51	51	57	59	73	83
4:35	45	48	50	51	56	59	72	83
4:36	45	48	49	50	55	58	71	82
4:37	44	47	49	50	55	57	71	82
4:38	43	46	48	49	54	57	70	81
4:39	42	45	48	48	54	56	70	81
4:40	42	45	47	48	53	55	69	80



