

Table 3-3.--MTC Scoring Tables.

Male	Male MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	2:40	2:38	2:39	2:42	2:45	2:52	3:01	3:05
Min	3:45	3:45	3:48	3:51	3:58	4:11	4:28	5:07
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
2:38		100						
2:39		99	100					
2:40	100	98	99					
2:41	99	97	98					
2:42	98	96	97	100				
2:43	97	96	97	99				
2:44	96	95	96	98				
2:45	95	94	95	97	100			
2:46	94	93	94	97	99			
2:47	94	92	93	96	98			
2:48	93	91	92	95	98			
2:49	92	90	91	94	97			
2:50	91	89	90	93	96			
2:51	90	88	90	92	95			
2:52	89	87	89	91	94	100		
2:53	88	87	88	90	93	99		
2:54	87	86	87	90	93	98		
2:55	86	85	86	89	92	98		
2:56	85	84	85	88	91	97		
2:57	84	83	84	87	90	96		
2:58	83	82	83	86	89	95		
2:59	82	81	83	85	88	95		
3:00	82	80	82	84	88	94		
3:01	81	79	81	83	87	93	100	
3:02	80	79	80	83	86	92	99	
3:03	79	78	79	82	85	92	99	
3:04	78	77	78	81	84	91	98	
3:05	77	76	77	80	84	90	97	100
3:06	76	75	77	79	83	89	97	99
3:07	75	74	76	78	82	89	96	99
3:08	74	73	75	77	81	88	95	98
3:09	73	72	74	77	80	87	94	98
3:10	72	71	73	76	79	86	94	97
3:11	71	70	72	75	79	86	93	97
3:12	70	70	71	74	78	85	92	96
3:13	70	69	70	73	77	84	92	96
3:14	69	68	70	72	76	83	91	95
3:15	68	67	69	71	75	83	90	95
3:16	67	66	68	70	75	82	90	94
3:17	66	65	67	70	74	81	89	94
3:18	65	64	66	69	73	80	88	93
3:19	64	63	65	68	72	79	88	93
3:20	63	62	64	67	71	79	87	92
3:21	62	61	63	66	70	78	86	92
3:22	61	61	63	65	70	77	86	91

Female	Female MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	3:19	3:13	3:10	3:12	3:18	3:25	3:39	3:55
Min	4:36	4:41	4:45	4:46	4:55	4:58	5:26	5:52
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
3:10			100					
3:11			99					
3:12			99	100				
3:13		100	98	99				
3:14		99	97	99				
3:15		99	97	98				
3:16		98	96	97				
3:17		97	96	97				
3:18		97	95	96	100			
3:19	100	96	94	96	99			
3:20	99	95	94	95	99			
3:21	98	95	93	94	98			
3:22	98	94	92	94	98			
3:23	97	93	92	93	97			
3:24	96	93	91	92	96			
3:25	95	92	91	92	96	100		
3:26	95	91	90	91	95	99		
3:27	94	90	89	90	94	99		
3:28	93	90	89	90	94	98		
3:29	92	89	88	89	93	97		
3:30	91	88	87	89	93	97		
3:31	91	88	87	88	92	96		
3:32	90	87	86	87	91	95		
3:33	89	86	85	87	91	95		
3:34	88	86	85	86	90	94		
3:35	88	85	84	85	89	94		
3:36	87	84	84	85	89	93		
3:37	86	84	83	84	88	92		
3:38	85	83	82	83	88	92		
3:39	84	82	82	83	87	91	100	
3:40	84	82	81	82	86	90	99	
3:41	83	81	80	81	86	90	99	
3:42	82	80	80	81	85	89	98	
3:43	81	80	79	80	85	88	98	
3:44	81	79	79	80	84	88	97	
3:45	80	78	78	79	83	87	97	
3:46	79	78	77	78	83	86	96	
3:47	78	77	77	78	82	86	96	
3:48	77	76	76	77	81	85	95	
3:49	77	75	75	76	81	85	94	
3:50	76	75	75	76	80	84	94	
3:51	75	74	74	75	80	83	93	
3:52	74	73	73	74	79	83	93	
3:53	74	73	73	74	78	82	92	
3:54	73	72	72	73	78	81	92	

Male	Male MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	2:40	2:38	2:39	2:42	2:45	2:52	3:01	3:05
Min	3:45	3:45	3:48	3:51	3:58	4:11	4:28	5:07
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
3:23	60	60	62	64	69	76	85	91
3:24	59	59	61	63	68	76	84	90
3:25	58	58	60	63	67	75	83	90
3:26	58	57	59	62	66	74	83	89
3:27	57	56	58	61	65	73	82	89
3:28	56	55	57	60	65	73	81	88
3:29	55	54	57	59	64	72	81	88
3:30	54	53	56	58	63	71	80	87
3:31	53	53	55	57	62	70	79	87
3:32	52	52	54	57	61	70	79	86
3:33	51	51	53	56	61	69	78	86
3:34	50	50	52	55	60	68	77	85
3:35	49	49	51	54	59	67	77	85
3:36	48	48	50	53	58	67	76	85
3:37	47	47	50	52	57	66	75	84
3:38	46	46	49	51	56	65	74	84
3:39	46	45	48	50	56	64	74	83
3:40	45	44	47	50	55	64	73	83
3:41	44	44	46	49	54	63	72	82
3:42	43	43	45	48	53	62	72	82
3:43	42	42	44	47	52	61	71	81
3:44	41	41	43	46	52	61	70	81
3:45	40	40	43	45	51	60	70	80
3:46			42	44	50	59	69	80
3:47			41	43	49	58	68	79
3:48			40	43	48	57	68	79
3:49				42	47	57	67	78
3:50				41	47	56	66	78
3:51				40	46	55	66	77
3:52					45	54	65	77
3:53					44	54	64	76
3:54					43	53	63	76
3:55					42	52	63	75
3:56					42	51	62	75
3:57					41	51	61	74
3:58					40	50	61	74
3:59						49	60	73
4:00						48	59	73
4:01						48	59	72
4:02						47	58	72
4:03						46	57	71
4:04						45	57	71
4:05						45	56	70
4:06						44	55	70
4:07						43	54	70
4:08						42	54	69
4:09						42	53	69
4:10						41	52	68
4:11						40	52	68
4:12							51	67

Female	Female MTC							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	3:19	3:13	3:10	3:12	3:18	3:25	3:39	3:55
Min	4:36	4:41	4:45	4:46	4:55	4:58	5:26	5:52
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
3:55	72	71	72	73	77	81	91	100
3:56	71	71	71	72	76	80	90	99
3:57	70	70	70	71	76	79	90	99
3:58	70	69	70	71	75	79	89	98
3:59	69	69	69	70	75	78	89	98
4:00	68	68	68	69	74	77	88	97
4:01	67	67	68	69	73	77	88	97
4:02	66	67	67	68	73	76	87	96
4:03	66	66	67	67	72	75	87	96
4:04	65	65	66	67	72	75	86	95
4:05	64	65	65	66	71	74	85	95
4:06	63	64	65	66	70	74	85	94
4:07	63	63	64	65	70	73	84	94
4:08	62	63	63	64	69	72	84	93
4:09	61	62	63	64	68	72	83	93
4:10	60	61	62	63	68	71	83	92
4:11	59	60	61	62	67	70	82	92
4:12	59	60	61	62	67	70	81	91
4:13	58	59	60	61	66	69	81	91
4:14	57	58	60	60	65	68	80	90
4:15	56	58	59	60	65	68	80	90
4:16	56	57	58	59	64	67	79	89
4:17	55	56	58	59	64	66	79	89
4:18	54	56	57	58	63	66	78	88
4:19	53	55	56	57	62	65	78	88
4:20	52	54	56	57	62	65	77	87
4:21	52	54	55	56	61	64	76	87
4:22	51	53	55	55	60	63	76	86
4:23	50	52	54	55	60	63	75	86
4:24	49	52	53	54	59	62	75	85
4:25	49	51	53	53	59	61	74	85
4:26	48	50	52	53	58	61	74	84
4:27	47	50	51	52	57	60	73	84
4:28	46	49	51	51	57	59	73	83
4:29	45	48	50	51	56	59	72	83
4:30	45	48	49	50	55	58	71	82
4:31	44	47	49	50	55	57	71	82
4:32	43	46	48	49	54	57	70	81
4:33	42	45	48	48	54	56	70	81
4:34	42	45	47	48	53	55	69	80
4:35	41	44	46	47	52	55	69	79
4:36	40	43	46	46	52	54	68	79
4:37		43	45	46	51	54	67	78
4:38		42	44	45	51	53	67	78
4:39		41	44	44	50	52	66	77
4:40		41	43	44	49	52	66	77
4:41		40	43	43	49	51	65	76
4:42			42	43	48	50	65	76
4:43			41	42	47	50	64	75
4:44			41	41	47	49	64	75



